

きびハイツ 行事実施状況 (平成26年度)

月日	全 体 行 事	月日	ユニット単位での行事		
			ユニット	行 事	内 容
4/ 4	春のお花見弁当 【お花見弁当】 桜ご飯 鱈の木の芽焼き 筍の土佐煮 だし巻き卵 コロッケ 山葵野沢菜漬 桜もち 菜の花と若布の清汁	4/ 1	松	屋外でランチ	ウッドデッキにて
		3	たんぼぼ すみれ 梅 竹 松	桜見物と レクリエーション	南側庭園にて、5ユニット合同でお花見とレクリエーションを実施
		11	梅	日光浴	中庭ウッドデッキにて
		12	梅	屋外で喫茶・昼食	中庭ウッドデッキにて
		14	すみれ 竹	お花見外出 (吉備中央公園)	午前中、吉備中央公園にて花見、喫茶 ご利用者19名が参加 (すみれ9名、竹10名) 5ご家族5名が参加
7	園芸 畑の草取り 畝を作り、じゃが芋 とさやえんどうを 植える	15	たんぼぼ 梅	お花見外出 (吉備中央公園)	午前中、吉備中央公園にて花見、喫茶 ご利用者18名が参加 (たんぼぼ9名、梅9名) 3ご家族3名が参加
9	生花クラブ うずき展出展用の 生花を実施 両館 30 名のご利用 者が参加 Vo)池田様	15	<u>つつじ</u> <u>かえで</u>	お花見外出 (吉備中央公園)	午後、吉備中央公園にて花見、喫茶 ご利用者15名が参加 (つつじ7名、かえで8名) 1ご家族1名が参加
10 ～ 16	うずき展 うずき会各施設の ご利用者、地域の方 が制作した絵画・手 芸・ちぎり絵・生花 等を出展 毎年恒例の法人を あげてのイベント をきびハイツ内で 開催	16	桜 松	お花見外出 (吉備中央公園)	午前中、吉備中央公園にて花見、喫茶 ご利用者17名が参加 (桜9名、松8名) 1ご家族2名が参加
		17	<u>ぼたん</u> <u>もみじ</u>	お花見外出 (吉備中央公園)	午前中、吉備中央公園にて花見、喫茶 ご利用者17名が参加 (ぼたん8名、もみじ9名) 2ご家族3名が参加
22	習字<本館>	24	桜	屋外でランチ	中庭ウッドデッキにて昼食(お弁当)
22	映画鑑賞<新館> 地域交流スペース にて“演歌ショー” を鑑賞				
23	映画鑑賞<本館> 地域交流スペース にて“演歌ショー” を鑑賞				
23	習字<新館>				

5/ 7	習字<本館>	5/ 1	たんぼぼ	食事づくり	ちらし寿司を作り4月の誕生日会を実施
13	習字<新館>	7	本館 全ユニット	屋外散歩、喫茶	南側庭園にて日光浴をしながら散歩、喫茶
14	カラオケ<本館> 地域交流スペースにて実施 27名のご利用者が参加	8	<u>ぼたん</u>	食事づくり	焼きそば
		8	<u>かえで</u>	おやつづくり	ホットケーキ
20	映画鑑賞<新館> 地域交流スペースにて“日本昔話”を鑑賞	15	<u>もみじ</u>	おやつづくり	パンケーキ
		21	松	ユニット外出 (アリオ倉敷)	アリオ倉敷にて買物、喫茶 その後かもがた茶屋にて昼食 ご利用者6名が参加
22	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“日本昔話”を鑑賞	25	<u>ぼたん</u>	屋外でレク	駐車場にて日光浴をしながら体を動かす
		27	たんぼぼ 梅	散歩	屋外を散歩
		28	梅	ユニット外出 (吉備SA)	吉備サービスエリア内のレストランにて食事 その後、買物、喫茶 ご利用者10名が外出 6ご家族8名が参加
		28	たんぼぼ すみれ 桜 竹 松 <u>ぼたん</u> <u>もみじ</u> <u>かえで</u>	おやつづくり	ラーメン
		28	<u>つつじ</u>	食事づくり	ちらし寿司
		29	<u>つつじ</u>	おやつづくり	ラーメン
		30	たんぼぼ	散歩、屋外で昼食	散歩後、中庭ウッドデッキにて昼食
6/ 1	吉備の里 <u>ふるさと祭り</u> 吉備の里で開催されたお祭りに参加 昼食は場内の屋台を利用 8名のご利用者、3ご家族4名が参加	6/ 2	竹	食事づくり	お好み焼き
		3	梅	おやつづくり	ラーメン
		11	桜	ユニット外出 (ごつつおう)	吉備プラザ内ごつつおうにて食事 その後、きびハイツに戻り、地域交流スペースにてカラオケ大会を実施 ご利用者9名が参加 6ご家族9名が参加
4	習字<本館>	12	たんぼぼ	おやつづくり	柏餅
10	習字<新館>	20	梅	散歩	屋外を散歩
13	畑作業 野菜の苗植え さつま芋、なす、きゅうり、トマト、ピーマン	25	たんぼぼ	ユニット外出 (蒜山高原センター)	蒜山高原センターにて食事 その後、買物、喫茶 ご利用者6名が参加 3ご家族4名が参加

6/17	音楽ボランティア 地域交流スペースにて大正琴、オカリナ、手遊び Vo)吉備総合 音楽教室6名				
18	七夕飾りづくり <本館>				
19	映画鑑賞<新館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				
19	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				
24	日本舞踊観賞 地域交流スペースにてボランティアによる日本舞踊を観賞 Vo)つゆ草の会 10名				
25	七夕飾り 新館：午前中、新館ホールにて 本館：午後、玄関ホールにて				
26	きびハイツカフェ 地域交流スペースにて実施 喫茶店の雰囲気作りに配慮				
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>【きびハイツカフェ】</p> <p>ホットケーキ ドリンク</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーヒー ・アップルティ ・カルピス ・生姜湯 ・紅茶 ・サイダー ・抹茶 </div>					
7/ 1	百歳を祝う会 すみれユニット 100歳を迎えたご利用者の祝いの会を実施 町長、町社協会長、ご家族出席	7/ 2	<u>ぼたん</u>	ユニット外出 (農マル園芸)	かもがた茶屋にて食事 その後、農マル園芸に移動し、園内を散策、買物、喫茶 1ご家族2名が参加
2	生花クラブ 午前中に実施 本館のご利用者は2階多目的室前のホールにて 新館のご利用者は新館介護職員室前のホールで実施	22	梅	散歩	南庭園、菜園を散歩
		29	すみれ	屋外で喫茶	南庭園にて
8	習字<新館>				
9	習字<本館>				
16	映画鑑賞<新館> 地域交流スペース				

7/17	にて“裸の大将”を鑑賞 映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				
20	夏祭り 2014 17:00-19:00 駐車場にて開催 ご利用者、ご家族、ボランティア、地域住民、職員等 約 500 名が参加 屋台の出展は 13 種 51ご家族 128名が参加				
24	畑作業 じゃがいも掘り				
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>【きびハイツ夏祭り2014】</p> <p>★バトントワリング ★吹奏楽演奏 ★うらじゃ踊り ★盆踊り ★お楽しみ抽選会 ★屋台</p> <p>【屋台メニュー】</p> <p>☆焼きそば ☆夏野菜カレー ☆たこ焼き ☆フランクフルト ☆フライドポテト ☆から揚げ ☆たい焼き ☆冷凍パイ ☆かき氷 ☆ドリンク</p> <p>.....</p> <p>☆思い出パタパタ (写真付きうちわ) ☆ヨーヨー釣り&わたがし&ミニゲーム ☆バザー</p> </div>					
8/ 6	落語ボランティア 地域交流にて落語 Vo)石堂茂樹様	8/13	竹松	おやつづくり	かき氷
7	そうめん流し<新館> 中庭にて実施 おやつとして提供	14	梅桜	おやつづくり	かき氷
8	そうめん流し<本館> 中庭にて実施 おやつとして提供	15	すみれ たんぼぼ	おやつづくり	かき氷
13	習字<新館>	19	<u>ぼたん</u> <u>つつじ</u> <u>もみじ</u> <u>かえで</u>	おやつづくり	かき氷
19	習字<本館>	26	<u>かえで</u>	ユニット外出 (高梁国際ホテル)	高梁国際ホテルにて食事 その後、イズミゆめタウンに移動して買物、喫茶 ご利用者7名が外出 1ご家族2名が参加
26	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“昭和歌謡曲”を鑑賞				
27	映画鑑賞<新館> 地域交流スペースにて“昭和歌謡曲”を鑑賞	29	すみれ	おやつづくり	パフェを作り8月の誕生日会を実施
9/ 2	案山子祭り見学 町内豊野で開催されている案山子祭りを見学 15名のご利用者が参加	9/ 9	竹	ユニット外出 (吉備SA)	吉備サービスエリア内のレストランにて食事 その後、買物、喫茶 ご利用者7名が外出 2ご家族2名が参加
9	習字<新館>	24	<u>つつじ</u>	ユニット外出 (サンロード吉備路)	かもがた茶屋にて食事 その後、サンロード吉備路に移動し、園内を散策、買物、喫茶
10	習字<本館>				

9/12	生花 地域交流スペースにて実施 作品は自身の居室やリビングに飾る 41名が参加 Vo)池田様				ご利用者8名が参加 3ご家族3名が参加
15	敬老会 御祝は地域交流スペースにて実施 11ご家族15名が式典に出席 その後、屋外駐車場にて棒遣い、獅子舞を観賞 Vo)日吉神社芸能保存会27名 昼食は各ユニットにて“敬老弁当”を提供 19名のご家族が食事を食べられた				
17	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“子連れ狼”を鑑賞				
19	映画鑑賞<新館> 地域交流スペースにて“日本昔話”を鑑賞				
20	運動会見学 吉備高原小学校にて、吉備高原幼稚園、小学校の運動会を見学 12名のご利用者が参加				
10/ 7	コンサート鑑賞 吉備高原小学校にて開催された“岡山フィルハーモニック管弦楽団によるコンサート”を観賞 11名のご利用者が外出	10/ 1	たんぽぽ すみれ 梅 桜 竹 松	屋外散歩、喫茶 散歩	本館全ユニットで交流を図りながら南庭園を散策 その後喫茶 6ユニットより39名のご利用者が参加
8	芋掘り 畑でできたさつま芋を収穫	6	桜		敷地内を散歩
8	習字<本館・新館>	25	<u>もみじ</u>	ユニット外出 (最上稲荷)	サンロード吉備路にて食事、買物 その後、最上稲荷に移動し、参拝、買物、喫茶 ご利用者9名が参加
12	ロードレース応援 吉備高原で開催された“第27回岡山				3ご家族4名が参加

【敬老弁当】

赤飯、巻き寿司、鱈の照り焼き
 紅白生酢、茶碗蒸し
 冬瓜のあんかけもみじ麩添え
 豆腐と湯葉の清汁
 梨、ぶどう

	吉備高原車いすふれあいロードレース大会”を走る選手(職員)を応援 9名のご利用者が参加				
10/13	秋の行楽弁当				
15	運動会<本館> 南庭園にて実施 魚釣り競争、ボール送り競争、ブッセ食い競争、職員競技 2ユニット単位でのチーム戦				
16	習字<本館>				
21	映画鑑賞<新館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				
22	運動会<新館> 雨天のため地域交流スペースで実施 ゲートボール、綱引き、玉入れ、最後に職員競技 赤・青に分かれてのチーム戦				
23	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				
11/13	柿狩り 町内田土(職員宅)にて柿狩り ご利用者8名が外出	11/ 4	松	散歩	敷地内を散歩
18	園芸 畑に玉ねぎの植付けと草取り	5	<u>ぼたん</u> <u>もみじ</u>	紅葉狩り外出 (宇甘溪)	午前中、宇甘溪にて紅葉狩り、喫茶 ご利用者7名が参加 (ぼたん4名、もみじ3名)
18	民踊観賞 地域交流スペースにて踊りを観賞 Vo)しらかべ民踊愛好会 14名	6	すみれ 桜	紅葉狩り外出 (宇甘溪)	午前中、宇甘溪にて紅葉狩り、喫茶 ご利用者7名が参加 (すみれ4名、桜3名)
19	地域交流会 地域交流スペースにて吉備高原幼稚園児と交流会を実施 劇、ダンス、合唱、ふれあい	10	<u>つつじ</u> <u>かえで</u>	紅葉狩り外出 (宇甘溪)	午前中、宇甘溪にて紅葉狩り、喫茶 ご利用者7名が参加 (つつじ4名、かえで3名)
		11	たんぼぼ 梅	紅葉狩り外出 (宇甘溪)	午前中、宇甘溪にて紅葉狩り、喫茶 ご利用者7名が参加 (たんぼぼ名、梅3名)
		12	すみれ	ユニット外出 (下竹公民館)	下竹公民館にて下竹荘保育園の学習発表会の予行

【秋の行楽弁当】

秋のおこわ
きゅうりとカニの酢の物
鯖の若狭焼き
大根の煮物
漬物
春菊と玉麩の清汁
フルーツ

11/19	習字<新館>				演習を見学 その後、道の駅かように移動し食事、買物、喫茶 帰りに豪渓をドライブ ご利用者9名が参加 3ご家族4名が参加
21	習字<本館>				
28	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“子連れ狼”を鑑賞	11/26	すみれ	食事づくり	散らし寿司
12/10	習字<新館>	12/ 6	竹	食事づくり	天ぷら
11	地域交流会 地域交流スペースにて下竹荘保育園児とふれあい交流会を実施 うた、おどり、劇等を観賞	16	たんぼぼ	おやつづくり	おやつを作り100歳を迎えたご利用者の誕生日会を実施 ご家族3名参加
12	習字<本館>	23	全ユニット たんぼぼ すみれ	クリスマス会	午後よりカラオケ大会を地域交流スペースにて
16	歌のボランティア<新館> 地域交流スペースにて実施 Vo)藤井様		梅 桜 竹 松		午前中にゲーム等を多目的前ホールにて それぞれのユニットでゲーム等
17	クリスマス会 地域交流スペースにて吉備高原小学校生徒と合同クリスマス会を実施 歌や踊りを観賞		<u>ぼたん</u> <u>つつじ</u> <u>もみじ</u> <u>かえで</u>		新館は4ユニット合同で午前中にカラオケ大会を地域交流スペースにて
19	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				昼食は各ユニットでクリスマスランチをご利用者、ご家族、職員が一緒に食事 21家族44名が参加され、ご利用者とともに昼食を食べられた
<p>【クリスマスランチ】</p> <p>サラダ巻き寿司、ライスコロケ ツリーサラダ、鶏の照り焼き カリフラワーのサラダ、ケーキサレ パンプキンスープ、プリン</p>					
1/ 1	正月	【お正月（1/1）】			
16	握り寿司バイキング<本館>	<p>雑煮（すまし） おせち ⇒ えびの旨煮、ほたての旨煮、絵馬かまぼこ 六角里芋、昆布巻、くわい煮物、煮しめ 筍の旨煮、金時人参、寿高野、蛸新庄 鶏の照り煮、黒豆、柚子ようかん</p> <p>【お正月（1/2）】</p> <p>雑煮（白みそ） おせち ⇒ 鱈の照り焼き、焼豚、しいたけ煮、伊達巻風卵 仕出高野、いかの旨煮、かまぼこ、いんげん ねんこん煮しめ、山芋白煮、かぼちゃ煮 八幡巻き、きんとん、梅ようかん</p>			
22	握り寿司バイキング<新館>				
<p>【握り寿司バイキング】</p> <p>まぐろ、サーモン たまご、はまち あなご、とびっこ ほたて、えび 細巻き、巻き寿司 いなり寿司</p>					
27	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				

1/28	映画鑑賞<新館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				
2/ 4	豆まき 地域交流スペースにて実施 吉川保育園児と一緒に豆まき、交流	2/ 2	竹松	カラオケ大会	竹・松ユニット合同でカラオケを実施
11		11	<u>全ユニット</u>	もちつき大会	ご利用者、ご家族、職員、ボランティアが交流しながら実施 2ユニットで1臼のもちをつく ⇒ 計5臼 ついたお餅は、各ユニットにてご利用者・ご家族一緒に食事を摂って頂く 20ご家族41名が餅つきに参加 終了後、18家族39名がご利用者とともに昼食を楽しんだ
25	映画鑑賞 <本館・新館> 地域交流スペースにて“歌謡曲”を鑑賞				
		25	桜	おやつづくり	プリンアラモードを作り1～3月の合同誕生日会を実施
		25	竹	食事づくり	散らし寿司
3/ 3	ひな祭り 昼食に“雛寿司”を提供	3/10	たんぼぼ	食事づくり	手巻き寿司
5	ひな祭り 地域交流スペースにて実施 下竹荘小学校児童と交流	20	たんぼぼ すみれ	椎茸狩り	南庭園で栽培している椎茸を収穫
11	習字<本館・新館>				
17	映画鑑賞<本館> 地域交流スペースにて“裸の大将”を鑑賞				
30	絵手紙教室 本館は多目的、新館はホールにて実施 うずき展出展用の絵手紙を作成 Vo)石井様 2名				

【もちつき大会】
 ・雑煮 ・ぜんざい
 ・きな粉 ・からみ餅

【ひな祭り】
 雛寿司、ミニ刺身
 筍の煮物、蛤と菜の花の潮汁
 りんごのコンポート

※ ユニット内で実施している様々な生活リハビリ

- ◆頭・体を使ったもの・・・カルタ、読書、ドリル、トランプ、なぞなぞ、ボーリング、ポール遊び、お手玉、キャッチボール、ダーツ、足湯、魚釣りゲーム、風船バレー、玉入れ、シャボン玉、的あてゲーム、福笑い、卓球、うた など

◆ものづくり・・・折り紙、手芸、ぬり絵、パズル、カレンダー、壁面、ちぎり絵、かご作り、
カレンダー作り、コースター作り、ランチョンマット作り など

※  は、ご家族参加の行事

※ 下線_____表記は、新館の行事